



Protecting, promoting
and supporting breastfeeding.

UNICEF 가 권장하는 성공적인 엄마 젖 먹이기 10단계

1. 모든 병원은 모유 수유 정책을 갖는다.
2. 이 정책에 대해 의료요원들을 훈련시킨다.
3. 엄마 젖의 장점을 임산부에게 교육시킨다.
4. 태어난 지 30분이면 엄마 젖을 물린다.
5. 임산부에게 엄마 젖 먹이는 방법을 자세히 가르친다.
6. 갓난 아이에게 엄마 젖 이외의 다른 음식물을 주지 않는다.
7. 엄마와 아기는 한 방을 쓴다.
8. 엄마 젖은 아기가 원할 때마다 먹인다.
9. 아기에게 엄마 젖 외에 다른 것을 물리지 않는다.
10. 엄마 젖 먹이는 모임을 만들도록 한다.

Baby Friendly Hospital Initiative Australia
Australian College of Midwives
GPO Box 666 Canberra ACT 2602
www.bfhi.org.au email: bfhi@acmi.org.au
Ph 02 6230 7333 Fax 02 6230 6033

Korean