



Protecting, promoting  
and supporting breastfeeding.

## مبادرة المستشفى المصديق للرضع

المستشفى المصديق للرضع يجب أن يلتزم بتطبيق النقاط العشرة التالية:

١. أن يكون له سياسة مكتوبة للرضاعة الطبيعية تبلغ بصورة رسمية لجميع العاملين بالرعاية الصحية
٢. أن يدرّب جميع العاملين بالرعاية الصحية على المهارات اللازمة لتنفيذ هذه السياسة
٣. أن يحيط جميع الأمهات علماً بمزايا الرضاعة الطبيعية وكيفية القيام بها
٤. أن يساعد الأمهات على البدء بإرضاع أطفالهن خلال نصف ساعة من الولادة
٥. أن يعلم الأمهات كيفية الإرضاع من الثدي وكيفية الحفاظ على إدرار اللبن حتى ولو اضطرن للبعد عن أطفالهن
٦. ألا يقدم للأطفال أي غذاء أو شراب غير لبن الأم ما لم يكن هناك دواعٍ طبية
٧. أن يمارس المساكنة (وهو بقاء الطفل مع أمه طوال ٢٤ ساعة)
٨. أن يشجع الإرضاع من الثدي عند الطلب
٩. ألا يقدم أي حلّات صناعية (أو زجاجات رضاعة) أو لهايات (التيتينا) للأطفال الذين يرضعون من أمهاتهم
١٠. أن يشجع على تشكيل جمعيات لدعم الرضاعة الطبيعية وأن يحيل الأمهات إليها لدى مغادرتهن المستشفى أو العيادة

Baby Friendly Hospital Initiative Australia  
Australian College of Midwives  
GPO Box 666 Canberra ACT 2602  
[www.bfhi.org.au](http://www.bfhi.org.au) email: [bfhi@acmi.org.au](mailto:bfhi@acmi.org.au)  
Ph 02 6230 7333 Fax 02 6230 6033



Protecting, promoting  
and supporting breastfeeding.

Baby Friendly Hospital Initiative Australia  
Australian College of Midwives  
GPO Box 666 Canberra ACT 2602  
[www.bfhi.org.au](http://www.bfhi.org.au) email: [bfhi@acmi.org.au](mailto:bfhi@acmi.org.au)  
Ph 02 6230 7333 Fax 02 6230 6033

Arabic