



Protecting, promoting
and supporting breastfeeding.

Sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui

1. Mempunyai kebijakan tertulis tentang menyusui yang secara rutin disampaikan kepada semua staf pelayanan kesehatan untuk diketahui.
2. Melatih semua staf pelayanan kesehatan dengan ketrampilan yang diperlukan untuk menerapkan dan melaksanakan kebijakan tersebut.
3. Menjelaskan kepada seluruh ibu hamil tentang manfaat dan penatalaksanaan menyusui.
4. Membantu ibu-ibu untuk mulai menyusui bayinya dalam waktu 30 menit setelah melahirkan.
5. Memperlihatkan kepada ibu-ibu bagaimana cara menyusui dan cara mempertahankannya sekalipun pada saat ibu harus berpisah dengan bayinya.
6. Tidak memberikan makanan atau minuman apa pun selain ASI kepada bayi baru lahir, kecuali bila ada indikasi medis.
7. Melaksanakan Rawa Gabung—memungkinkan/mengizinkan ibu dan anak untuk selalu bersama selama 24 jam.
8. Mendukung ibu agar dapat memberi ASI sesuai dengan keinginan dan kebutuhan bayi (*on demand*).
9. Tidak memberikan dot atau kempeng kepada bayi yang sedang menyusui.
10. Membentuk kelompok pendukung menyusui dan menganjurkan ibu-ibu yang pulang dari rumah sakit atau klinik untuk selalu berhubungan ke kelompok tersebut.

Baby Friendly Hospital Initiative Australia
Australian College of Midwives
GPO Box 666 Canberra ACT 2602
www.bfhi.org.au email: bfhi@acmi.org.au
Ph 02 6230 7333 Fax 02 6230 6033

Indonesian