



Protecting, promoting
and supporting breastfeeding.

MƯỜI BƯỚC ĐỂ CHO BÚ SỮA MẸ THÀNH CÔNG

TEN STEPS TO SUCCESSFUL BREASTFEEDING

MỘT LỜI TUYÊN BỐ CHUNG CỦA TỔ CHỨC
Y TẾ THẾ GIỚI (WHO) VÀ QUỸ KHẨN CẤP
NHI ĐỒNG QUỐC TẾ LIÊN HIỆP QUỐC (UNICEF)

Mọi cơ sở cung cấp các dịch vụ cho các bà mẹ và sự chăm sóc cho trẻ mới sinh nên:

1. Có một chính sách cho bú sữa mẹ trên giấy tờ và thường xuyên được truyền đạt đến tất cả các nhân viên chăm sóc sức khoẻ.
2. Huấn luyện tất cả nhân viên chăm sóc sức khoẻ về các khả năng cần thiết để thi hành chính sách này.
3. Thông báo cho tất cả những phụ nữ có thai biết về những lợi ích của việc cho bú sữa mẹ và cách trông nom việc này.
4. Giúp các bà mẹ khởi sự cho con bú sữa mẹ trong vòng nửa tiếng đồng hồ sau khi sinh.
5. Chỉ dẫn cho các bà mẹ biết cách cho con bú sữa mẹ và biết cách duy trì việc sinh sữa ngay cả khi họ xa cách em bé.
6. Đừng nên cho các em bé mới sinh thức ăn uống gì khác ngoài sữa mẹ trừ phi bác sĩ chỉ biểu như vậy.
7. Tập ở chung phòng - cho các bà mẹ và các em bé ở chung với nhau - 24 tiếng đồng hồ một ngày.
8. Khuyến khích việc cho bú sữa mẹ khi em bé đòi.
9. Đừng nên cho các em bé bú sữa mẹ ngậm vú nhân tạo hay núm vú giả.
10. Khuyến khích việc thành lập các nhóm tương trợ và giới thiệu các bà mẹ đến các nhóm đó sau khi rời bệnh viện hay phòng mạch.

Translation Funded by the Migrant Health Service
Bản Dịch do Dịch Vụ Y Tế Di Dân Tài Trợ
21 Market Street, ADELAIDE